

2025 – so schnell vorbei wie angefangen

Geschätzte Mitglieder

Man glaubt es kaum – schon wieder ist ein Jahr vergangen. Für mich ist es nicht nur ein Jahr, nein, es sind nun beinahe 30 Jahre, in denen ich als Präsident Ihr Vertrauen geniessen durfte. Dafür danke ich Ihnen herzlich; es ist kaum in Worte zu fassen. Für einmal ein etwas anderer Rückblick auf vergangene Zeiten.

Bei Vereinen und Firmen stellt sich einem Führungsorgan immer wieder die Frage: Wann ist der richtige Zeitpunkt für einen Rücktritt? Wie sagt man so schön: Auf dem Höhepunkt der Karriere soll man zurücktreten. Nur – wann ist das? Ich bin der festen Überzeugung: auf die nächste Mitgliederversammlung hin, Höhepunkt hin oder her! Mit Rémy De Tomasi haben wir den Generationenwechsel ja bereits auf Stufe Geschäftsstellenleiter vollzogen; nun soll das auch beim Präsidium der Fall sein. Wir haben vieles gemeinsam durchgestanden. Alles anzuführen, würde den Rahmen

dieses Rückblicks sprengen. Aber erinnern Sie sich z. B. noch an die Anfänge des Med. Masseurs SRK? Es war ein steiniger Pfad. Zusammen haben wir es geschafft und den Weg bis zum heutigen, in der Praxis anerkannten Med. Masseur geebnet. Krankenkassen, Ärzte, Kantone mussten überzeugt werden. Be schwerlich war's – aber gelohnt hat es sich. Auf unserem Weg standen für Gabriel Rupp und mich stets Ihre Interessen, die Interessen der Mitglieder, im Fokus. Ihr Rückhalt hat uns gestärkt.

Wir haben natürlich auch die Interessen aller anderen Therapeuten, die sich auf Einzelmethoden spezialisiert hatten, nicht aus den Augen verloren. Der Umstand, dass im Bereich der privaten Krankenversicherung die Krankenkassen frei entscheiden können, welche Leistungen sie entschädigen wollen, hat unsere Aufgabe nicht leichter gemacht. Gerade in den letzten Jahren kam auf deren Seite ein enormer Kostendruck hinzu. Wer weiss, wo

hin der Weg noch führt. Ich weiss es sehr zu schätzen, dass Sie als Mitglieder unsere Dienstleistungen in Anspruch genommen haben. Sei dies im direkten Kontakt mit der Geschäftsstelle in Form von Anfragen und Gesprächen mit Maya Rupp oder Beatrice Rohner, die mit ihrer ruhigen Art stets dazu beigetragen haben, dass Ihr Anliegen kompetent und persönlich erledigt wurde. Erinnern Sie sich auch an unsere Auslandsymposien im Bereich Weiterbildung? Qualifizierte Weiterbildung «an der Sonne» mit der Möglichkeit zu Gesprächen mit Berufskollegen war aus meiner Sicht für alle eine gute Erfahrung. Es gäbe noch vieles zu erzählen.

Der Worte genug. Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie ein schönes Weihnachtsfest und für 2026 alles Gute – vor allem Gesundheit. Wir sehen uns an der Mitgliederversammlung in Brugg am 17. April 2026.

Ruedi Garbauer
Präsident SVMM

Sekretariat
Bahnhofstrasse 75, CH-8887 Mels
Tel. 081 723 05 55

Öffnungszeiten
Di – Fr 8.30 – 11.30 Uhr
Di + Do 14.00 – 16.30 Uhr

inhalt

Seite 1
Bericht Präsident

Seite 2
BAB Zürich

Seite 3
Vorstandsanwärter

Seite 4
Weiterbildungen

Seite 7
Mitglieder werben Mitglieder

agenda

Über die Festtage bleibt das Sekretariat vom 22.12.25 – 05.01.26 geschlossen.

impressum

Konzept und Redaktion
Rémy De Tomasi und Maya Rupp
Tel. 081 725 05 55

Layout und Druck
SL Druck + Medien AG
Zeughausstrasse 50, 8887 Mels
Tel. 081 725 32 32
mail@sarganserlaender.ch

*Der SVMM wünscht Ihnen eine
schöne Adventszeit, frohe Festtage
und einen guten Start ins 2026!*



Berufsausübungsbewilligung im Kanton Zürich

Mels, 29. Oktober 2025

Die Vernehmlassung zur Revision des Gesundheitsgesetzes des Kantons Zürich wurde in den vergangenen Wochen von unserem Verband sorgfältig geprüft. Grundsätzlich steht der Erteilung der Berufsausübungsbewilligung (BAB) für Medizinische Masseurinnen und Masseure mit eidgenössischem Fachausweis nichts mehr im Wege. Über das konkrete Registrierungsverfahren werden wir Sie zu gegebener Zeit informieren.

Mit dem neuen Gesetz gehen jedoch nicht nur Rechte, sondern auch Pflichten einher. Zwei zentrale Punkte möchten wir Ihnen deshalb frühzeitig erläutern:
 «§ 22. 1 Die Patientendokumentation wird elektronisch geführt.

2 Datum und Urheberschaft der Einträge müssen unmittelbar ersichtlich sein. Die Eintragungen müssen unabänderbar gespeichert und jederzeit abrufbar sein. Berichtigungen erfolgen durch Ergänzungen der Eintragungen.

3 Patientinnen und Patienten können verlangen, dass ein Eintrag in der Patientendokumentation mit ihrer Auffassung ergänzt wird, wenn sie daran ein schützenswertes Interesse haben.

4 Die Vereinbarkeit mit den Datenschutzvorschriften des Bundes und des Kantons ist nachzuweisen».

Für die Umstellung ist eine Übergangsfrist vorgesehen, deren Dauer jedoch noch nicht konkret definiert wurde. Der SVMM unterstützt die

elektronische Dokumentation grundsätzlich – insbesondere im Hinblick auf das Elektronische Patientendossier (EPD), auf das wir bereits in der «Insieme»-Ausgabe im Juli 2025 eingegangen sind. Da bislang noch keine zufriedenstellende Lösung für die Bedürfnisse von Medizinischen Masseurinnen und Masseuren verfügbar ist, werden wir zeitnah entsprechende Softwareanbieter prüfen und den Austausch aktiv suchen.

Gültigkeitsdauer der Berufsausübungsbewilligung:

Im Entwurf werden zwei Varianten zur Gültigkeitsdauer diskutiert. Bei Variante 1 ist die BAB grundsätzlich auf 10 Jahre befristet, bei Variante 2 lediglich für ambulante Betriebe.

Es ist daher sehr wahrscheinlich, dass für medizinische Massagepraxen die Bewilligung auf einen Zeitraum von 10 Jahren befristet wird. Wichtig für Sie als betroffene Therapeutin bzw. betroffenen Therapeuten: Die Erteilung der Berufsausübungsbewilligung ist Voraussetzung für die Befreiung von der Mehrwertsteuerpflicht.

Wer bisher nicht mehrwertsteuerpflichtig war, muss lediglich die BAB beantragen. Wer bereits mehrwertsteuerpflichtig ist, muss zusätzlich die Befreiung von der Mehrwertsteuerpflicht beantragen.

Auch hierzu informieren wir Sie zu gegebener Zeit umfassend über das konkrete Vorgehen.



healthadvisor



HealthAdvisor – die Praxissoftware, die mit Ihnen wächst.

- » Mit persönlichem Rundumservice
- » Modular und flexibel
- » Sicheres Hosting in der Schweiz



healthadvisor.ch | 062 844 45 46

Generalversammlung 2026 – ein wichtiges Wahljahr

Langjähriges Engagement von Mitarbeitenden und Vorstandsmitgliedern ist stets ein wertvolles Zeichen für eine funktionierende Zusammenarbeit und ein harmonisches Teamgefüge. Dennoch gehört es auch zu jeder Entwicklung, dass bestimmte Ämter einmal übergeben werden. So werden unser Präsident Ruedi Garbauer sowie unsere Aktuarin Olga Plüss ihre Mandate im Vorstand des SVMM per Ende April 2026 niederlegen. Wir danken ihnen bereits heute herzlich für ihren grossen Einsatz und ihre nachhaltigen Beiträge zum Wohle des Vereins.

Aufgabe. Umso mehr freuen wir uns, dass sich drei engagierte und beeindruckende Kandidatinnen und Kandidaten bei uns gemeldet haben, über deren Wahl Sie an der Mitgliederversammlung vom 17. April 2026 entscheiden werden können.



Qualifizierte Persönlichkeiten zu finden, die neben ihrem beruflichen und privaten Engagement die notwendige Zeit, Flexibilität und Motivation für eine Vorstandsaufgabe einbringen können, ist keine leichte

Roger Steinmann



Geburtsdatum	4.10.1969	06.2018 – heute	Raiffeisen Schweiz Genossenschaft St. Gallen, Projektleiter, Mitglied der Direktion
Zivilstand	verheiratet, 2 Kinder	05.2008 – 05.2018	Credit Suisse AG, Software Development Center Chur
Nationalität	Schweiz, Schötz LU	08.2014 – 05.2018	Standortleiter des Software Development Center
Hobbies	Familie, Sport, Reisen, Politik, Lesen	07.2010 – 05.2018	Sektorleiter Credit Risk Private Banking, Risk & Taskmanagement
Wohnort	Sargans SG		

05.2008 – 07.2010
Abteilungsleiter und Projektleiter

03.2001 – 04.2008
Raiffeisen Schweiz Genossenschaft St. Gallen, Projektleiter, vormals Basoft AG, Raiffeisen Informatik AG und Schweizerischer Verband der Raiffeisenbanken SVRB

08.1992 – 02.2001
Baloise Bank SoBa, Solothurn, vormals Solothurner Bank SoBa, Solothurner Kantonalbank Programmierer/Analytiker, System- und IC-Spezialist, Applikationsbetreuer

Desirée Guntli



Geburtsdatum	01.08.1992	03.2024 – 09.2024	CAS Risiko- und Krisenkommunikation
Zivilstand	ledig, keine Kinder	01.2022 – 10.2024	Weiterbildungen Kommunikation, MAZ Luzern
Nationalität	Schweiz, Mels SG	09.2020 – 12.2023	Doktoratsstudium Rechtswissenschaften, UFL, Private Universität Liechtenstein
Hobbies	Wandern, Sport, Politik, Reisen	01.2024 – 12.2024	Beauftragte Entwicklungsprojekte, Pflegezentrum Sarganserland
Wohnort	Vilters SG		

09.2016 – 08.2018
Master of Law, Universität Luzern

09.2011 – 08.2016
Bachelor of Law, Universität Luzern

01.2025 – heute
Gemeindeschreiberin, Gemeinde Vilters SG

01.2021 – 12.2024
Gemeinderätin Ressort Soziales und Gesundheit, Gemeinde Mels

12.2022 – 12.2023
Beauftragte Verwaltungsrat PZSL, Pflegezentrum Sarganserland

Monika Knaus



Geburtsdatum	13.06.1978	Aktuell	Abschluss 2026 Ausbildnerin EFA
Zivilstand	verheiratet	2017 – 2021	Ausbildung Med. Masseurin EFA
Nationalität	Schweiz/ Slowenien	2008 – 2014	Ausbildung in Psychologischer Astrologie und Psychosynthese SFER
Hobbies	Zentangle, Basteln, Geocachen, Hunde	01.2015 – 08.2020	
Wohnort	Zug, ZG	03.2012 – 12.2014	Coiffeurlehre, Coiffeur Swing

Kursprogramm 2026

Datum	Kursnummer	Referent	Kursort
	14.2. 1 Rheumatologie Teil 1	Kinga Börcsök	Pflegezentrum Süssbach, Brugg
	25.4. 2 Rheumatologie Teil 2	Kinga Börcsök	Pflegezentrum Süssbach, Brugg
	6.9. 3 Gastroenterologie Teil 1	Kinga Börcsök	Pflegezentrum Süssbach, Brugg
	1.11. 4 Gastroenterologie Teil 2	Kinga Börcsök	Pflegezentrum Süssbach, Brugg
	21.2. 5 Befundorientierte Massage aus 60 Jahren Berufserfahrung mit Paul		Pflegezentrum Süssbach, Brugg
	6.3. 6 «Talk about Pain» Über Schmerzen reden	Bruno Baviera	Siedlung Brahmshof, Zürich
	14.8. 7 Wirkungsprinzipien unserer Mittel	Bruno Baviera	Siedlung Brahmshof, Zürich
	7./8. 3. 8 Koreanische Handtherapie Teil 1 Praxisnahes Seminar mit Schwerpunkt Meridiantherapie	Edith Heidelberger	Pflegezentrum Süssbach, Brugg
	26./27. 9. 9 Koreanische Handtherapie Teil 2 erweitert die Behandlung	Edith Heidelberger	Pflegezentrum Süssbach, Brugg
	14./15. 3. 10 Osteopathie Modul 1	Lena Priess	Pflegezentrum Süssbach, Brugg
	19./20. 9. 11 Osteopathie Modul 2	Lena Priess	Pflegezentrum Süssbach, Brugg
	21./22. 3. 12 Myofasziale Triggerpunktbehandlung, osteopathische Behandlungsfinessen, Ganzkörpermassage	Ulf Pape	Pflegezentrum Süssbach, Brugg
	29./30. 8. 13 Migräne, Spannungskopfschmerzen, zervikogene Kopfschmerzen – Akupressur, Osteopathie und Massage	Ulf Pape	Pflegezentrum Süssbach, Brugg
	14./15. 11. 14 Osteopathische Behandlung des Zwerchfells bei Kopf- und Schulterschmerzen	Ulf Pape	Pflegezentrum Süssbach, Brugg
	28./29. 3. 15 Chiropraktische Mobilisationstherapie CMT Modul 1 LWS/Becken/untere Extremitäten	Frank Leimann	Pflegezentrum Süssbach, Brugg
	27./28. 6. 16 Chiropraktische Mobilisationstherapie CMT Modul 2 HWS/Kiefergelenk/BWS/Rippen/obere Extremitäten	Frank Leimann	Pflegezentrum Süssbach, Brugg
	10./11. 10. 17 Chiropraktische Mobilisationstherapie CMT Modul 3 Refresher/Aufbau zu Modul 1 und 2	Frank Leimann	Pflegezentrum Süssbach, Brugg
	18. 4. 18 Schleichende Vergiftung im Alltag	Marisa Brüllmann	Pflegezentrum Süssbach, Brugg
	11. 4. 19 Frauenheilkunde integrativ – Frauenbeschwerden und -krankheiten natürlich behandeln	Teelke Beck	Pflegezentrum Süssbach, Brugg

Kursprogramm 2026

	Datum	Kursnummer	Referent	Kursort
	16./17.5.	20 Tipps und Tricks für Masseure Diverse Therapieformen und Techniken	Markus Tischhauser	Pflegezentrum Süssbach, Brugg
	9./10.5.	21 Etherotherapie – den Körper und Geist behandeln mit Hilfe von Energiearbeit und Coaching	Sofiane Khouas	Pflegezentrum Süssbach, Brugg
	2.5.	22 Stress- und Burnoutprävention für Therapeut(inn)en	Adrian Knobel	Pflegezentrum Süssbach, Brugg
	31.10.	23 Mein Beckenboden – spüren, verstehen, integrieren	Cordula Haselwander	Pflegezentrum Süssbach, Brugg
	17./18.10.	24 Einführungsseminar in die Lüscher-Color-Diagnostik nach Prof. Max Lüscher	Bruno Weber	Pflegezentrum Süssbach, Brugg

2026

Ich melde mich für folgende Fortbildung/en an:

Bitte gewünschte Fortbildungskurse ankreuzen

Kurs-Nr.:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Teilnahme GV 17. April 2026 und Referat												



Name, Vorname:

Strasse, Nr.:

PLZ, Ort, Kt.:

Tel.:

E-Mail:

Ich bin Mitglied des (wenn in mehreren Verbänden, bitte ankreuzen):

SVMM

VDMS

anderer Verband:

Datum:

Unterschrift:



Massageliege Occasion /380 CHF

Länge = 2000 cm
Breite = 80 cm
3-fach verstellbar
4803 Vordemwald
Tel. 079 574 75 18

Mitglieder werben Mitglieder

Kennen Sie jemanden, der Interesse an einer SVMM-Mitgliedschaft hätte?

Wenn ja, teilen Sie uns doch die Adresse mit, und wir werden demjenigen gerne unser Verbandsporträt zur unverbindlichen Information zustellen.

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ, Ort: _____

Für jedes geworbene und definitiv eingetretene Neumitglied wird dem Vermittler nach Bezahlung des 1. Jahresbeitrages ein Bonus von Fr. 50.– vergütet.

Einsenden an:
SVMM Sekretariat, Bahnhofstrasse 75, 8887 Mels



Bitte
frankieren



SVMM
Fort- und Weiterbildung
Bahnhofstrasse 75
8887 Mels

Neumitglieder

Herzlich willkommen

Wir freuen uns, 17 Neumitglieder begrüssen zu dürfen:

Gubelmann Beat
Widnau

Castelberg Nicole
Frenkendorf

Schwiter Petra
Lachen SZ

Caltabiano Cinzia
Chur

Racca Angela
Elsau

Gucker Iseli Eveline
Zürich

Wicki Rahel Andrea
Einsiedeln

Sternkicker Jasmin
Seewen SZ

Rüegger Corinne
Schönholzerswil

Kunz Melanie
Flums Hochwiese

Barmettler Monika
Buochs

Bircher Selina
Sursee

Niemann Jessica
Sargans

Odermatt Patricia
Dallenwil

Tusche Manja
Churwalden

Aebi Ramona
Rain

Holis David
Dübendorf



Informationstage
Studiengang
Rhythmische Massage Therapie
samstags
7. Februar, 25. April und 20. Juni 2026
www.atka.ch/rmt

LEHRINSTITUT RADLOFF

Akupunktur Massage nach Radloff®

Die Weiterbildung für medizinische MasseurInnen, PhysiotherapeutInnen, usw. bis zum Branchenzertifikat OdA-KT

Holen Sie sich Ihre Weiterbildungsstunden und machen Sie gleichzeitig eine wertvolle Ausbildung in einer anerkannten komplementärtherapeutischen Methode.

- **ESB** Energetisch statische Behandlung der Gelenke
- **APM** Meridiane zum Fließen bringen
- **ORK** Ohr-Reflexzonen Kontrolle ermöglicht eine differenzierte energetische Befunderhebung und ständige Verlaufskontrolle

Kostenloser Informationsabend
Weitere Infos unter www.radloff.ch oder 062 825 04 55



Ihr Spezialist
für Gesundheit und Wohlbefinden.

PINOL
THERAPIE & WELLNESS



Massage-Produkte
natürliche Öle, Milchen,
Cremen und Fluide



Schwabe Pharma AG, Erlistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi

www.PINOL.ch [webshop](http://www.webshop.ch)

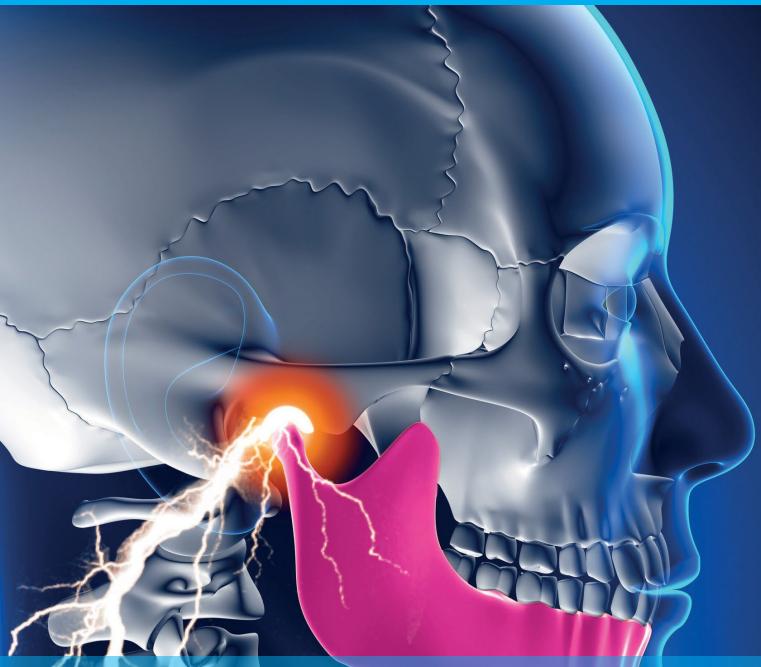


Chi Energy® Entspannung
und Lockerung für Muskeln
und Gelenke

SEMINARREIHEN 2026 in ZÜRICH



CRANIOConcept®



Funktionelle Medizin am Kauorgan



Schwerpunkt:

Diagnostik und Therapie der Craniomandibulären
Dysfunktion (CMD)

- Praxis schwerpunkt CMD-Therapie
- Interdisziplinäre Ausbildung
- Wirksamkeit wissenschaftlich belegt
- Blended Learning
- Therapeutenregister
- CMD-Netzwerk

kompakt und effektiv | perfektes hands-on Training | AIM-Therapeutenregister

www.cranioconcept.ch



S. TYPALDOS – FDM



Faszien- distorsionsmodell



Schwerpunkt:

Mit der visuellen Blickdiagnostik des
Fasziendistorsionsmodells die FDM-basierten
Ursachen bei Schmerz und Bewegungsstörungen
erkennen und erfolgreich behandeln

www.aim-typaldos.ch