



Fort- und Weiterbildung Angebot 2026

Schweizerischer Verband für Medizinische Massage (SVMM)



Schweizerischer Verband für Medizinische Massage
Fédération Suisse Massage Medical
Federazione Svizzera Massaggio Medicale

ÜBER 50 JAHRE ERFAHRUNG

Gönnen Sie Ihrer Praxis und Ihren Patienten nur das Beste!

Als Gesamtanbieter bieten wir Ihnen seit über 50 Jahren Einrichtungen und Produkte rund um die Massage. Gerne beraten wir Sie telefonisch, in unserem Showroom auf über 2000 m² oder direkt bei Ihnen vor Ort durch unseren Aussendienst-Mitarbeiter.



Einfach clever shoppen:
www.simonkeller.ch

Simon Keller AG,
3400 Burgdorf

034 420 08 00
verkauf@simonkeller.ch

Keller
medical

Inhalt

Inhaltsverzeichnis	Seite
Vorwort	4
Allgemeine Bedingungen	6
Kursübersicht	9
Jahresübersicht	11
Kursbeschreibungen	12
Wegbeschreibung	30
Dozentenverzeichnis	32
Anmeldekarten	35

Generalversammlung SVMM mit Weiterbildung

Freitag, 17. April 2026
Pflegezentrum Süssbach, Brugg (Haupteingang)
Fröhlichstrasse 9, 5200 Brugg

Vorwort

Mit Fort- und Weiterbildung Wissen erweitern, festigen und vertiefen!

Seit Jahren darf ich mich auch mit dem jährlichen Fortbildungsprogramm an Sie wenden. Dabei betone ich als Präsident jeweilen, dass für den **Schweizerischen Verband für Medizinische Massage (SVMM)** die berufliche Qualifikation seiner Mitglieder an erster Stelle steht. Mit Genugtuung durften wir zur Kenntnis nehmen, dass die Planung «in ruhigem Fahrwasser» ausgeführt werden konnte.

Gegenüber Aussenstehenden, insbesondere den Krankenkassen und dem EMR sowie der ASCA, weisen wir jeweilen nach wie vor auf unser qualitativ hochwertiges Angebot hin. Daran wird sich auch für die Zukunft nichts ändern. Nicht geändert hat dann natürlich auch, dass der Markt für Fort- und Weiterbildung hart umkämpft ist. Weiterhin liegt also die Messlatte für den SVMM hoch, damit Ihnen unser Programm auch 2026 gefällt und das-selbe ein Erfolg wird. Allfällige Anregungen nimmt die Geschäftsstelle gerne entgegen.

Für mich als Präsident ist es weiterhin eine grosse Freude und auch eine Genugtuung, dass sich der Standort im «Süssbach» in Brugg bewährt hatte und bewährt, auch für die Mitgliederversammlung. Ich wage die Prognose, er wird sich auch in Zukunft bewähren.

Einmal mehr darf ich Maya Rupp für die Zusammenstellung der Themen, für die Auswahl an Veranstaltungen, ein grosses Lob und meinen Dank aussprechen. Ich gehe davon aus, die Themenauswahl entspricht Ihren Bedürfnissen. Es steckt ein grosses Engagement dahinter, machen Sie also bitte regen Gebrauch vom Angebot. Vergessen wollen wir auch nicht, dass eine Fort- und Weiterbildungsveranstaltung bekanntlich dem Erfahrungsaustausch der Mitglieder und deren persönlichem Kontakt dient.

Wie immer sind wir bestrebt, für jeden Wissensstand der Mitglieder entsprechende Kurse anzubieten. Das gilt auch für 2026 und ist wirklich nur dank

den intensiven Kontakten zu den Referenten möglich, ebenso aufgrund Ihrer persönlichen Rückmeldungen als Mitglied. Hierfür danken wir Ihnen. Auch wenn es sich in der Praxis leider kaum vermeiden lässt, dass gewisse Kurse ausgebucht sind oder mangels Teilnehmerzahl storniert werden müssen, setzen wir alles daran, Ihren Bedürfnissen gerecht zu werden. Ihre Anregungen und Ihre Kritik sind uns von grossem Nutzen. Vergessen Sie deshalb bitte nicht, nach jedem durchgeföhrten Kurs das Beurteilungsblatt auszufüllen. Ihre Kritik und Ihre Ideen sind, wie schon erwähnt, willkommen.

Abschliessend möchte ich, so wie halt jedes Jahr, daran erinnern, dass es für eine reibungslose Organisation notwendig ist, dass Sie die allgemeinen Bedingungen in diesem Programm auf Seite 6 beachten. Für Ihr Verständnis danke ich Ihnen an dieser Stelle noch einmal und ich hoffe einfach, dass das Jahr 2026 wiederum nach Plan ablaufen wird und Sie Gefallen am Angebot finden. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen alles Gute.

R. Garbauer
Rechtsanwalt, Präsident

SVMM Fort- und Weiterbildung
Sekretariat, Bahnhofstrasse 75, 8887 Mels

Tel. 081 723 05 55
in dringenden Fällen: Natel 079 653 76 10
Büro-Öffnungszeiten: Di–Fr 08.30–11.30 Uhr
Di+Do 14.00–16.30 Uhr

Allgemeine Bedingungen

Kursgebühren

Für Nichtmitglieder wird eine zusätzliche Gebühr von Fr. 50.– pro Tag erhoben.

Rücktrittsbedingungen

Den durch Annulationen entstehenden administrativen Aufwand stellen wir wie folgt in Rechnung:

- bis 30 Kalendertage vor Kursbeginn → Fr. 50.– Bearbeitungsgebühr
- 29–15 Kalendertage vor Kursbeginn → 50 % des Rechnungsbetrages
- 14– 3 Kalendertage vor Kursbeginn → 75 % des Rechnungsbetrages

Bei Annulationen weniger als drei Kalendertage vor Kursbeginn sowie Nächterscheinen (ohne zwingenden Grund) können wir keine finanziellen Rückerstattungen gewähren. Bei Annulationen infolge Krankheit erheben wir keine Gebühren, falls ein Arztzeugnis vorliegt.

Die Teilnehmerzahl der verschiedenen Kursangebote ist unterschiedlich limitiert. Anmeldungen werden bis eine Woche vor Kursbeginn angenommen, sofern im Kurs noch Platz vorhanden ist. Ist ein Kurs ausgebucht, werden die Rechnungen sofort verschickt. Die Anmeldung ist verbindlich. Ist das Interesse für einen Kurs zu gross, werden wir unser Möglichstes tun, diesen zu wiederholen. Bei zu wenigen Anmeldungen behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen. In einem solchen Fall werden die angemeldeten Teilnehmer spätestens vier Wochen vor Kursbeginn benachrichtigt.

Teilnehmerliste / Kursassistentz

Mit jeder Kursrechnung erhalten Sie eine Teilnehmerliste für eine allfällige Organisation einer Fahrgemeinschaft.

Auf der Kursrechnung befindet sich die Telefonnummer des zuständigen Assistenten. Dies ermöglicht Ihnen, in Notfällen sich beim Assistenten zu melden. Wir bitten Sie dringend, diese Nummer wirklich nur für Notfälle, welche den Kurs betreffen, zu benützen.



Richtlinien für alle praktischen Kurse

Bekleidung	Berufskleidung oder Trainingsanzug, je nach Hinweis auf der Rechnung
Mit zu bringen sind	zwei grosse Decktücher und ein kleines Frotteetuch, Schreibmaterial

Allgemeine Informationen des Sekretariates

Vorgehen bei Bearbeitung der Kurse

Die Anmeldungen werden gesammelt – es werden keine Anmeldebestätigungen verschickt.

Die Rechnung ist für Sie gleichzeitig die Bestätigung für die Teilnahme am Kurs und die definitive Zusage, dass er auch durchgeführt wird.

Bei Absage eines Kurses erfolgt unsererseits spätestens vier Wochen vor Kursdatum die Meldung der Absage.

Sollten Sie zehn Tage vor Kursbeginn noch keine Kursrechnung oder eine Kursabsage erhalten haben, müssen Sie sich unbedingt im Sekretariat melden. Zudem können Sie sich auf unserer Website www.svmm.ch immer über den aktuellen Stand der Kurse informieren.

Weiterbildungsbestätigungen

Für unsere EMR-konformen Fortbildungskurse erhalten Sie pro Kursbesuch eine Weiterbildungsbestätigung.

Bestätigt werden:	für einzelne Tage	7 Stunden
	für zweitägige Wochenendkurse	15 Stunden

Gleichzeitig werden die Kurse, wie bis anhin, vom Kursassistenten im Bildungspass visiert und gestempelt. Der Bildungspass, welcher kostenlos vom SVMM abgegeben wird, ist für jeden Therapeuten ein übersichtliches Dokument, welches die Weiterbildung über Jahre festhält.

Sehbehinderte

Eine eventuelle Begleitperson für Sehbehinderte muss vom Teilnehmer selber organisiert und dem Sekretariat gemeldet werden.

Müssen spezielle Vorkehrungen am Kurs getroffen werden, bitten wir in jedem Falle um vorgängige Kontaktaufnahme mit dem Sekretariat.

Wissensstand, Voraussetzungen für den Besuch der verschiedenen Kurse

Die Voraussetzungen bzw. den Wissensstand, welche Sie für den Besuch der Kurse mitbringen müssen, ersehen Sie bei der jeweiligen Kursbeschreibung. Sie entscheiden in Selbstverantwortung, ob der angebotene Kurs für Sie geeignet ist. Wir lehnen deshalb jede Verantwortung ab, wenn der Kurs diesbezüglich nicht Ihren Vorstellungen entspricht.

Kursübersicht

(Änderungen vorbehalten)

Inhaltsverzeichnis

Kursnummer	Seite
1 Rheumatologie, Teil 1	12
2 Rheumatologie, Teil 2	12
3 Gastroenterologie 1	13
4 Gastroenterologie 2	13
5 Befundorientierte Massage aus 60 Jahren Berufserfahrung mit Paul	14
6 Talk about Pain	15
7 Wirkungsprinzipien unserer Mittel	15
8 Koreanische Handtherapie, Teil 1	16
9 Koreanische Handtherapie, Teil 2	17
10 Osteopathie, Modul 1	18
11 Osteopathie, Modul 2	18
12 Myofasziale Triggerpunktbehandlung und osteopathische Behandlungsfinessen integriert in die Ganzkörpermassage	20
13 Manuelle Behandlung von Migräne, Spannungskopfschmerzen und zervikogenen Kopfschmerzen	20
14 Osteopathische Behandlung des Zwerchfells bei Kopf- und Schulterschmerzen	21
15 Chiropraktische Mobilisationstherapie CMT, Modul 1	22
16 Chiropraktische Mobilisationstherapie CMT, Modul 2	23
17 Chiropraktische Mobilisationstherapie CMT, Modul 3	24
18 Schleichende Vergiftung im Alltag	25
19 Frauenheilkunde integrativ	26
20 Tipps und Tricks für Masseure	26
21 Etherotherapie – den Körper und Geist behandeln mit Hilfe von Energiearbeit und Coaching	28
22 Stress- und Burnoutprävention für Therapeut(inn)en	28
23 Mein Beckenboden – spüren, verstehen, integrieren	29
24 Einführungsseminar in die Lüscher-Color-Diagnostik nach Prof. Max Lüscher	29

Mitglieder werben Mitglieder

Kennen Sie jemanden, der Interesse an einer SVMM- Mitgliedschaft hat?

Für jedes geworbene und definitiv eingetretene Neumitglied wird dem Vermittler nach Bezahlung des 1. Jahresbeitrages ein **Bonus von Fr. 50.-** vergütet.

Teilen Sie uns die Adresse der interessierten Person mit, gerne erledigen wir den Rest.

Name:

Vorname:

Adresse:

PLZ, Ort:

Email:

Name der vermittelnden Person:

Einsenden an:
SVMM Sekretariat
Bahnhofstrasse 75
8887 Mels



Jahresübersicht

2026

Februar

Datum	Kursnummer	Seite
14.02.	1 Rheumatologie, Teil 1	12
21.02.	5 Befundorientierte Massage aus 60 Jahren Berufserfahrung mit Paul	14

März

06.03.	6 Talk about Pain	15
07./08.03.	8 Koreanische Handtherapie, Teil 1	16
14./15.03.	10 Osteopathie, Modul 1	18
21./22.03.	12 Myofasziale Triggerpunktbehandlung und osteopathische Behandlungsfinessen integriert in die Ganzkörpermassage	20
28./29.03.	15 Chiropraktische Mobilisationstherapie CMT, Modul 1	22
11.04.	19 Frauenheilkunde integrativ	26

17. April **GV SVMM** mit Referat 14.00–15.00 Uhr,
15.30–ca. 17.00 Uhr GV SVMM, anschliessend Apéro riche

April

18.04.	18 Schleichende Vergiftung im Alltag	25
25.04.	2 Rheumatologie, Teil 2	12

Mai

02.05.	22 Stress- und Burnoutprävention für Therapeut(inn)en	28
09./10.05.	21 Etherotherapie	28
16./17.05.	20 Tipps und Tricks für Masseure	26

Juni

27./28.06.	16 Chiropraktische Mobilisationstherapie CMT, Modul 2	23
------------	---	----

August

14.08.	7 Wirkungsprinzipien unserer Mittel	15
29./30.08.	13 Manuelle Behandlung von Migräne, Spannungskopfschmerzen und zervikogenen Kopfschmerzen	20

September

06.09.	3 Gastroenterologie 1	13
19./20.09.	11 Osteopathie, Modul 2	18

Oktober

26./27.09.	9 Koreanische Handtherapie, Teil 2	17
10./11.10.	17 Chiropraktische Mobilisationstherapie CMT, Modul 3	24
17./18.10.	24 Einführungsseminar in die Lüscher-Color-Diagnostik	29
31.10.	23 Mein Beckenboden – spüren, verstehen, integrieren	29

November

01.11.	4 Gastroenterologie 2	13
14./15.11.	14 Osteopathische Behandlung des Zwerchfells bei Kopf- und Schulterschmerzen	21



1

Rheumatologie Teil 1

Samstag, 14. Februar 2026

Dauer:

1 Tag Theorie

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozentin: Dr. Kinga

Börcsök, Medizinerin, MAS
ETHZ Nutrition and Health

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)

Kosten: Fr. 190.–

Teilnehmerzahl: 20

Voraussetzungen für

diesen Kurs: Grundlagen-
kenntnisse in Biologie,
Anatomie und Physiologie

Ziele

- Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick über die wichtigsten Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises.

Inhalt

- Klassifikation der Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises
- Fehlhaltungen, Skoliose
- Arthrosen, Spondylarthrosen
- Hyperurikämie, Gicht
- Weichteilrheumatismus: Dupuytren-Kontraktur, Fibromyalgie, myofasziale Schmerzsyndrome



2

Rheumatologie Teil 2

Samstag, 25. April 2026

Dauer:

1 Tag Theorie

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozentin: Dr. Kinga

Börcsök, Medizinerin, MAS
ETHZ Nutrition and Health

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)

Kosten: Fr. 190.–

Teilnehmerzahl: 20

Voraussetzungen für

diesen Kurs: Grundlagen-
kenntnisse in Biologie,
Anatomie und Physiologie

Ziele

- Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick über die wichtigsten Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises.

Inhalt

- Klassifikation der Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises
- Immunologische Grundlagen der Autoimmunerkrankungen
- Seropositive Arthritiden: Rheumatoide Arthritis
- Seronegative Arthritiden: Enteropathische Arthritis, M. Bechterew, Psoriasis-Arthritis, reaktive Arthritis, Lyme-Arthritis, rheumatisches Fieber
- Kollagenosen, Vaskulitiden



3

Gastroenterologie 1

Sonntag, 6. September 2026

Dauer:

1 Tag Theorie

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozentin: Dr. Kinga

Börcsök, Medizinerin, MAS
ETHZ Nutrition and Health

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)

Kosten: Fr. 190.–

Teilnehmerzahl: 20

Voraussetzungen für diesen Kurs: Grundlagen-
kenntnisse in Biologie,
Anatomie und Physiologie

Ziele

- Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick über die wichtigsten Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes.

Inhalt

- Erkrankungen von Speiseröhre und Magen. Gastritiden, Magenkrebs, Reflux
- Erkrankungen des Dünndarms; M. Crohn, Allergien, Zöliakie, Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Erkrankungen des Dickdarms: Darmkrebs, Kolitis ulerosa, Reizdarm, Appendizitis, Divertikulose, Erkrankungen des Enddarmes, Enteritiden



4

Gastroenterologie 2

Sonntag, 1. November 2026

Dauer:

1 Tag Theorie

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozentin: Dr. Kinga

Börcsök, Medizinerin, MAS
ETHZ Nutrition and Health

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)

Kosten: Fr. 190.–

Teilnehmerzahl: 20

Voraussetzungen für diesen Kurs: Grundlagen-
kenntnisse in Biologie,
Anatomie und Physiologie

Ziele

- Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick über die wichtigsten Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes.

Inhalt

- Erkrankungen von Speiseröhre und Magen. Gastritiden, Magenkrebs, Reflux
- Erkrankungen des Dünndarms; M. Crohn, Allergien, Zöliakie, Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Erkrankungen des Dickdarms: Darmkrebs, Kolitis ulerosa, Reizdarm, Appendizitis, Divertikulose, Erkrankungen des Enddarmes, Enteritiden



5

Befunderorientierte Massage aus 60 Jahren Berufserfahrung mit Paul

Samstag, 21. Februar 2026

Dauer:

1 Tag Theorie/Praxis

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozent: Paul Holenstein,
Physiotherapeut

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)

Kosten: Fr. 210.–

Teilnehmerzahl: 14

Teilnehmerkreis: alle

Ziele

- Die erlernten Lösungsvorschläge erfolgreich im therapeutischen Praxisalltag umsetzen können

Inhalt

- Beschwerden mit gezielten Therapiegriffen behandeln können
- Lösungsvorschläge für spezielle Beschwerdebilder erarbeiten
- Zusammenspiel der Gelenks- und Muskelfunktionen erkennen

**„Krämpfe“ mit Ihrer IT?
Omkron löst und
beugt vor.**

Omkron Data AG
Grosszaun 7, 8754 Netstal
T 055 618 42 50
www.omikron.ch

OMIKRON



6

Talk about Pain

Über Schmerzen reden

Freitag, 6. März 2026

Dauer: 1 Tag Theorie

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozent: Dr. med. Bruno Baviera

Kursort:

Siedlung Brahmshof,
Brahmsstrasse 32,
8003 Zürich, Seminarraum

Eingang Nr. 28

Kosten: Fr. 190.–

Teilnehmerzahl: 20

Teilnehmerkreis: alle

Ziele

- Erkennen, dass es nicht immer einfach ist
- Erkennen von Wirkungsprinzipien
- Anleitung zum kritischen Denken, Evidenzen, Wissen, Glauben
- Schmerztherapien auf eine solide und nachvollziehbare Grundlage aufzubauen

Inhalt

- Was ist Schmerz
- Meine Schmerzpatienten
- Umgang mit Schmerzen
- Coping
- Funktionen und deren Grundlagen



7

Wirkungsprinzipien unserer Mittel

Freitag, 14. August 2026

Dauer: 1 Tag Theorie

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozent: Dr. med. Bruno Baviera

Kursort:

Siedlung Brahmshof,
Brahmsstrasse 32,
8003 Zürich, Seminarraum
Eingang Nr. 28

Kosten: Fr. 190.–

Teilnehmerzahl: 20

Teilnehmerkreis: alle

Ziele

- Vermittlung von Grundlagen zur zielorientierten Anwendung der in der Medizinischen Massage angewandten Mittel

Inhalt

- Wirkungsprinzip der Massagen
- Wirkungsprinzipien der Elektrotherapien
- Wirkungsprinzipien diverser Reflextherapien
- Wirkungsprinzipien der Hydro-/Thermotherapien



8

Koreanische Handtherapie

Praxisnahes Seminar mit Schwerpunkt Meridiantherapie

Teil 1

Samstag/Sonntag, 7./8. März 2026

Dauer:

2 Tage Theorie/Praxis

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozentin:

Edith Heidelberger,
Körpertherapeutin/
EFT-Coach

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)

Kosten: Fr. 420.–

Teilnehmerzahl: 10–14

Teilnehmerkreis: alle

Ziele

- Praxisrelevante Einblicke in die Meridiantherapie
- Muskel-/Skelettprobleme und lokalen Schmerz behandeln können
- Akute und chronische Infektionen behandeln können
- Organunterstützung bei psychosomatischen Beschwerden

Inhalt

- Auffrischung des Konzeptionsgefäßes mit Fokus auf die Alarmpunkte
- Der Fluss der 12 Meridiane auf den Händen
- 5-Element-Theorie zur Behandlung der Yin+Yang-Organe
- Tonisieren und Sezieren
- Überprüfen der Über- oder Unterfunktion der 12 Organe
- Kopfschmerzen differenzieren

Ihr Spezialist für
Gesundheit und Wohlbefinden.

PINOL
THERAPIE & WELLNESS



Massage-Produkte
natürliche Öle, Milchen,
Cremen und Fluide

CHI Energy®
Entspannung und Lockerung
für Muskeln und Gelenke



Schwabe Pharma AG • 6403 Küssnacht am Rigi

www.PINOL.ch



9

Koreanische Handtherapie

erweitert die Behandlung

Teil 2

Samstag/Sonntag, 26./27. September 2026

Dauer:

2 Tage Theorie/Praxis

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr**Dozentin:**

Edith Heidelberger,
Körpertherapeutin/
EFT-Coach

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)

Kosten: Fr. 420.–**Teilnehmerzahl:** 10–14

Voraussetzungen für diesen Kurs: Grundlagenkenntnisse in Biologie, Anatomie und Physiologie

Teilnehmerkreis: alle

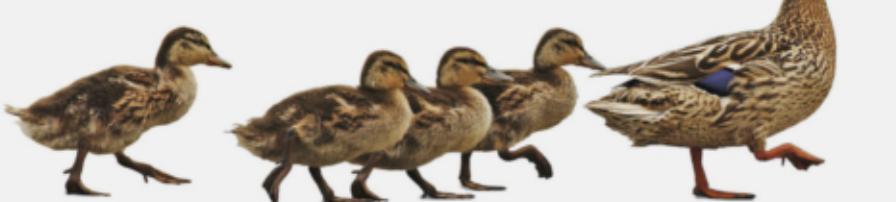
Ziele

- Erweiterte Einblicke in die Meridiantherapie in der Praxis
- Muskel-/Skelettprobleme und lokalen Schmerz behandeln können
- Akute und chronische Infektionen behandeln können
- Organunterstützung bei psychosomatischen Beschwerden

Inhalt

- Auffrischung des Konzeptionsgefäßes mit Fokus auf die Alarmpunkte
- Der Fluss der 12 Meridiane auf den Händen
- 5-Element-Theorie zur Behandlung der Yin+Yang-Organe
- Tonisieren und Sezieren
- Überprüfen der Über- oder Unterfunktion der 12 Organe
- Kopfschmerzen differenzieren

Alle Drucksachenwege führen zu uns!



SL Druck + Medien AG
Zeughausstrasse 50, 8887 Mels
Telefon 081 725 32 32
mail@sarganserlaender.ch



10

Osteopathie

Viszerale Techniken bei therapieresistenten Rückenschmerzen, Schmerzen und Bewegungseinschränkungen der LWS und des TLÜ (thorakolumbalen Übergangs)

Modul 1

Samstag/Sonntag, 14./15. März 2026

Dauer:

2 Tage Theorie/Praxis

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr**Dozentin:** Lena Priess,
Physiotherapeutin**Kursort:**Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)**Kosten:** Fr. 420.–**Teilnehmerzahl:** 10-14**Teilnehmerkreis:**Berufs- oder Medizinische
Masseure, verwandte
Berufsgruppen wie
Physio- und Ergotherapie,
Heilpraktiker mit
Schwerpunkt Körperarbeit**Ziele**

- Verstehen anatomischer Zusammenhänge von Viszera und dem parietalen System und damit Erweiterung der therapeutischen Handlungsfähigkeit hinsichtlich der Therapie von undifferenzierten Rückenschmerzen mit Bewegungseinschränkungen
- Förderung des bildlichen Vorstellungsvermögens der viszeralen und parietalen Strukturen
- Praktisches Anwenden leicht zu erlernender manueller viszeraler Techniken -> Fokus Peritoneum, Duodenum, Diaphragma
- Besprechen von Patientenbeispielen

Inhalt

- Was ist das Peritoneum? Wo liegt das Duodenum? Welche Aufgaben hat das Diaphragma? Was sind klassische Dysfunktionen dieser Strukturen? Welchen Einfluss haben sie auf Statik und Mobilität?
- Anatomische Zusammenhänge, visuell über Bilder, auditiv über Erklärungen, palpatorisch über manuellen Kontakt, gefestigt über den jeweils eigenen Zugang zur Vorstellungskraft mittels angeleiteter Reise ins Innere des Körpers
- Bezugnahme auf Fragen und Patientenbeispiele



11

Osteopathie

Von Kopf bis Fuss in 30 Min. – eine effektive Routine zur Regulierung des gesamten Körpers

Modul 2

Samstag/Sonntag, 19./20. September 2026

Dauer:

2 Tage Theorie/Praxis

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr**Dozentin:** Lena Priess,
Physiotherapeutin**Kursort:**Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)**Kosten:** Fr. 420.–**Teilnehmerzahl:** 10-14**Teilnehmerkreis:**Berufs- oder Medizinische
Masseure, verwandte
Berufsgruppen wie
Physio- und Ergotherapie,
Heilpraktiker mit
Schwerpunkt Körperarbeit**Ziele**

- Vermitteln einer leicht zu erlernenden Routine, die es Ihnen ermöglicht, innerhalb von 30 Min. Behandlungszeit den gesamten Körper so zu verstehen und zu behandeln, dass Autoregulation wieder möglich wird und sich viele Symptome wie von selbst lösen
- Verstehen anatomischer Zusammenhänge
- Verstehen grundlegender osteopathischer Prinzipien und deren Anwendung

Inhalt

- Über welche Strukturen im Körper wird primär reguliert und wie kann ich das therapeutisch nutzen?
- Reihenfolge der therapeutischen Schritte innerhalb einer 30-minütigen Behandlung
- Anatomie der wichtigsten Strukturen innerhalb dieser Routine
- Anwendung wichtiger osteopathischer Prinzipien innerhalb und ausserhalb dieser Routine

SVMM-SHOP



SVMM-T-Shirt weiss
XS, S, M, L, XL
MG Fr. 19.-, NMG Fr. 22.-

www.nirama.ch

Textilien für Gewerbe und Sport.
Textildruck und Beschriftungen mit
modernsten Produktionsmethoden.

... für gutes Werbegut!
NIRAMA

Rietstrasse 4, 8108 Dällikon, Telefon 044 847 50 50

SWICA

Deine Gesundheit Unsere Hauptsache

Wir sind erst zufrieden, wenn du es bist. Als Nr. 1* in der Kundenzufriedenheit unterstützen wir dich mit erstklassigen Versicherungslösungen, umfassenden Gesundheitsleistungen und einem ausgezeichneten Kundenservice.

Für dich da.

SWICA Gesundheitsorganisation,
Telefon 058 800 99 33, [*swica.ch/wechseln](http://swica.ch/wechseln)



12

Myofasziale Triggerpunktbehandlung und osteopathische Behandlungsfinessen integriert in die Ganzkörpermassage

Samstag/Sonntag, 21./22. März 2026

Dauer:

2 Tage Theorie/Praxis

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozent: Ulf Pape, Dozent für innovative Massage & Physiotherapie, Heilpraktiker

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach, Brugg (Haupteingang, Fröhlichstrasse 9)

Kosten: Fr. 420.–

Teilnehmerzahl: 10–14

Teilnehmerkreis: Berufs- oder Medizinische Masseure, verwandte Berufsgruppen wie Physio- und Ergotherapie, Heilpraktiker mit Schwerpunkt Körperarbeit

Ziele

- Kenntnis und Palpation der wichtigsten potenziellen und/oder latenten und/oder aktiven Triggerpunkt-Lokalisationen
- Praxisbezogenes Begreifen von osteopathischen Kausalzusammenhängen
- Integration finessenreicher Triggerpunkt-Behandlung in die Massagetherapie
- Erweiterung der spezifischen und allgemeinen therapeutischen Handlungsfähigkeit

Inhalt

- Du lernst von Fuss bis Kopf die wichtigsten Triggerpunktregionen und ihre typischen Schmerzübertragungen bei Aktivität und Latenz in der praktischen Anwendung kennen. Zudem übst du deren Behandlung in Kombination mit osteopathischen Behandlungsfinessen.
- Dehnungsfinessen und Gelenkmobilisation kennen, so dass deine therapeutische Handlungsfähigkeit optimal erweitert wird und du das Gelernte sofort anwenden kannst



13

Manuelle Behandlung von Migräne, Spannungskopfschmerzen und zervikogenen Kopfschmerzen via Akupressur, Osteopathie und Massage

Samstag/Sonntag, 29./30. August 2026

Dauer:

2 Tage Theorie/Praxis

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozent: Ulf Pape, Dozent für innovative Massage & Physiotherapie, Heilpraktiker

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach, Brugg (Haupteingang, Fröhlichstrasse 9)

Kosten: Fr. 420.–

Teilnehmerzahl: 10–14

Teilnehmerkreis: Berufs- oder Medizinische Masseure, verwandte Berufsgruppen wie Physio- und Ergotherapie, Heilpraktiker mit Schwerpunkt Körperarbeit

Ziele

- Kenntnis und Behandlung der wichtigsten Akupressur-/Akupunkturpunkte bei Kopfschmerzen
- Erlernung ganzheitlicher Vorgehensweisen in Rücksichtnahme integrierter individueller Schmerz
- Entspannungserfahrungen
- Beeinflussen endokriner Kausalzusammenhänge
- Erweiterung spezifischer und erweiterter therapeutischer Handlungsfähigkeit

Inhalt

- Kennenlernen der komplexen Strategien zur Behandlung primärer Kopfschmerzen, die dich befähigen, die jeweiligen Beschwerden massgeblich zu lindern (bei Migräne) oder aufzuheben
- Wenig theorielastig, zu 90 % praxisorientiert, so dass du das Gelernte unmittelbar nach dem Kurs anwenden kannst



14

Osteopathische Behandlung des Zwerchfells bei Kopf- und Schulterschmerzen

Samstag/Sonntag, 14./15. November 2026

Dauer:

2 Tage Theorie/Praxis

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr**Dozent:** Ulf Pape, Dozent für innovative Massage & Physiotherapie, Heilpraktiker**Kursort:**Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)**Kosten:** Fr. 420.–**Teilnehmerzahl:** 10–14**Teilnehmerkreis:** Berufs- oder Medizinische Masseure, verwandte Berufsgruppen wie Physio- und Ergotherapie, Heilpraktiker mit Schwerpunkt Körperarbeit**Ziele**

- Begreifen von komplexen anatomischen und physiologischen Kausalzusammenhängen im Kontext des Zwerchfells
- Integration manueller Schmerztherapie anhand von Behandlungs-finessen des Diaphragmas in die Massagetherapie
- Erweiterung der spezifischen und allgemeinen therapeutischen Handlungsfähigkeit.

Inhalt

- Das Zwerchfell (Diaphragma) ist der zentrale und wichtigste Atemmuskel. Spannungen im Zwerchfell und vor allem thorakale und viszerale fasziale Dysbalancen im Umfeld des Diaphragmas können zu Schulter-, Kopf- und Rückenschmerzen führen – oder wichtige Kausalzusammenhänge unter vielen Faktoren sein, die entsprechende Beschwerden bedingen.
- In diesem Kurs geht es diesbezüglich primär um das Zwerchfell im Kontext von Pathologien der Schulter und des Schultergürtels und um die Behandlung von Spannungs- und zervikogenen Kopfschmerzen.

Betriebshaftpflicht.

Ein Versicherungsschutz speziell für Ihre Branche.

Ein Haftpflichtfall in Ihrem Betrieb kann zu einer grossen finanziellen Belastung führen. Welchen Risiken Sie ausgesetzt sind, hängt von der Art Ihrer Tätigkeit ab. Die Vaudoise bietet deshalb einen Versicherungsschutz speziell für Ihre Branche. Sprechen Sie mit Ihrem Vaudoise-Berater. Zusammen finden wir die für Sie optimale Lösung.

Zusammen ist alles einfacher.

Generalagentur Graubünden
Fritz Thuner, Generalagent
Steinbockstrasse 4, 7000 Chur
T 081 257 10 70
www.vaudoise.ch

Gemeinsam glücklich.



vaudoise
Versicherungen



15

Chiropraktische Mobilisationstherapie CMT Modul 1

LWS/Becken/untere Extremitäten

Samstag/Sonntag, 28./29. März 2026

Dauer:

2 Tage Theorie/Praxis

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr**Dozent:** Frank Leimann,
Chiropraktiker und
Masseur, Med. Bademeister**Kursort:**Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)**Kosten:** Fr. 420.–**Teilnehmerzahl:** 10-14**Teilnehmerkreis:**Physiotherapeuten,
Medizinische Masseure
EFA/FA und Med. Bade-
meister, dipl. Masseure/
Wellnessmasseure und
Gesundheitsmasseure.
Module 1 + 2 können
ohne Reihenfolge besucht
werden.**Mitnehmen:** Sie benötigen
bequeme Kleidung,
Schreibsachen und aus
hygienischen Gründen ein
grosses Decktuch.**Ziele**

- Im Kurs wird die CMT von Hand zu Hand weitergegeben und intensiv praktisch trainiert. Diese komplexe Therapie ist bei Patienten mit Körperstatik-Problemen, Muskel-, Sehnen- und Faszien-Funktionsstörungen sowie bei Schmerzen und Blockaden gut geeignet.
- Nach dem intensiven Kurs können Sie das Erlernte sofort in der Praxis erfolgreich umsetzen.

Inhalt

- Einleitung CMT-Konzept Mobilisationstherapien
- Anzeichen einer Statik-Fehlstellung/-Blockierung, Kennzeichen einer Blockade, Schmerzen im Bereich des Beckens, LWS-Wirbelsäule und untere Extremitäten
- Biomechanische Funktionsstörung
- Muskel-, Sehnen- und Faszien-Funktionsstörungen
- Indikationen, Kontraindikationen
- Krankheitsbilder bei möglichen Becken-, Wirbel-/Segmentstörungen und unteren Extremitäten
- Wirkungswege CMT-Konzept aus verschiedenen Elementen: funktionelle Faszientherapie, Massagen/Segmenttherapie, osteopathische und chiropraktische Mobilisationstherapie
- Statik/Beinlängen-Differenzen und Befunderhebung und Palpationen
- Betrachten von Röntgen-/MRT-Bildern
- Funktionelle Faszientechniken, Segment- und Massagetechniken, osteopathische und chiropraktische Mobilisationstechniken



Die CMT ist eine Methode zur Mobilisation von Gelenkdysfunktionen für die Bereiche LWS/Becken und untere Extremität, sie vereinigt Elemente der Chiropraktik, osteopathische Techniken, Massage und funktionelle Faszientherapie miteinander. Die Besonderheit dieser Therapie liegt in der sanften Mobilisation der Weichteile, Gelenkpartner und nervalen Strukturen zueinander.



16

Chiropraktische Mobilisationstherapie CMT Modul 2

HWS/Kiefergelenk/BWS/Rippen/obere Extremitäten

Samstag/Sonntag, 27./28. Juni 2026

Dauer:

2 Tage Theorie/Praxis

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr**Dozent:** Frank Leimann,
Chiropraktiker, Masseur
und Med. Bademeister**Kursort:**Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)**Kosten:** Fr. 420.–**Teilnehmerzahl:** 10–14**Teilnehmerkreis:** Physiotherapeuten, Medizinische Masseure EFA/FA, dipl. Masseure/Wellnessmasseure und Gesundheitsmasseure. Module 1 + 2 können ohne Reihenfolge besucht werden.**Mitnehmen:** Sie benötigen bequeme Kleidung, Schreibsachen und aus hygienischen Gründen ein grosses Decktuch.**Ziele**

- Im Kurs wird die CMT von Hand zu Hand weitergegeben und intensiv praktisch trainiert.
- Diese komplexe Therapie ist bei Patienten mit Körperstatik-Problemen, Muskel-, Sehnen- und Faszien-Funktionsstörungen sowie bei Schmerzen und Blockaden gut geeignet.
- Nach dem intensiven Kurs können Sie das Erlernte sofort in der Praxis erfolgreich umsetzen.

Inhalt

- Einleitung CMT-Konzept Mobilisationstherapien
- Anzeichen einer Statik-Fehlstellung/-Blockierung, Kennzeichen einer Blockade und Schmerzen im Bereich von Wirbelsäule, Rippen, Kiefergelenk und oberen Extremitäten
- Biomechanische Funktionsstörung
- Muskel-, Sehnen- und Faszien-Funktionsstörungen
- Indikationen, Kontraindikationen
- Krankheitsbilder bei möglichen Kiefergelenk-, Wirbel-/Segmentstörungen und oberen Extremitäten
- Wirkungswege CMT-Konzept: funktionelle Faszientherapie, Massagen/Segmenttherapie, osteopathische und chiropraktische Mobilisationstherapie und CMD – mandibulare Dysfunktionen
- Statik/Differenzen/Befunderhebung und Palpationen
- Betrachten von Röntgen-/MRT-Bildern



Die CMT ist eine Methode zur Mobilisation von Gelenkdysfunktionen für die Bereiche LWS/Becken und untere Extremität, sie vereinigt Elemente der Chiropraktik, osteopathische Techniken, Massage und funktionelle Faszientherapie miteinander. Die Besonderheit dieser Therapie liegt in der sanften Mobilisation der Weichteile, Gelenkpartner und nervalen Strukturen zueinander.



17

Chiropraktische Mobilisationstherapie CMT Modul 3

Refresher/Aufbau zu Modul 1 und 2 mit zusätzlichen Spezialtechniken

Samstag/Sonntag, 10./11. Oktober 2026

Dauer:

2 Tage Theorie/Praxis

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozent: Frank Leimann,
Chiropraktiker und
Masseur, Med. Bademeister

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)

Kosten: Fr. 420.–**Teilnehmerzahl:** 10-14**Teilnehmerkreis:**

Physiotherapeuten,
Medizinische Masseure
EFA/FA, dipl. Masseure/
Wellnessmasseure und
Gesundheitsmasseure.

Mitnehmen: Sie benötigen
bequeme Kleidung,
Schreibsachen und aus
hygienischen Gründen ein
grosses Decktuch.

**Voraussetzungen für
diesen Kurs:**

Modul 1 + Modul 2 müssen
vorgängig besucht worden
sein.

Ziele

- Im Kurs wird die CMT von Hand zu Hand weitergegeben und intensiv praktisch trainiert.
- Diese komplexe Therapie ist bei Patienten mit Körperstatik-Problemen, Muskel-, Sehnen-, viszeralen (Eingeweide) und Faszien-Funktionsstörungen indiziert sowie bei Schmerzen und Blockaden gut geeignet.
- Nach dem intensiven Kurs können Sie das Erlernte sofort in der Praxis erfolgreich umsetzen.

Inhalt

- Einleitung CMT-Konzept Mobilisationstherapien aus Modul 1 + 2 + 3
- Anzeichen einer Statik-Fehlstellung/-Blockierung
Kennzeichen einer Blockade/Störungen und Schmerzen im Bereich der Wirbelsäule, Gelenke, Rippen, Viszerale (Eingeweide), Kiefergelenk und Extremitäten
- Biomechanische Funktionsstörungen
- Muskel-, Sehnen- und Faszien-Funktionsstörungen
- Spezielle Kontraindikationen
- Krankheitsbilder, z.B. Kiefergelenk, Gelenke/Wirbel/Segmente und viszerale Funktionsstörungen
- CMT-Konzept Modul 1 + 2, Wiederholungsaufbau und Ziele
- Spezielle Anamnese/Befunderhebung und Palpationen im CMT-Konzept, mögliche Probanden-/Patienten-Vorstellung
- Betrachten von Röntgen-/MRT-Bildern



Die CMT ist eine Methode zur Mobilisation von Gelenkdysfunktionen für die Bereiche LWS/Becken und untere Extremität, sie vereinigt Elemente der Chiropraktik, osteopathische Techniken, Massage und funktionelle Faszientherapie miteinander. Die Besonderheit dieser Therapie liegt in der sanften Mobilisation der Weichteile, Gelenkpartner und nervalen Strukturen zueinander.



18

Schleichende Vergiftung im Alltag

Samstag, 18. April 2026

Dauer:

1 Tag Theorie

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr**Dozentin:**

Marisa Brüllmann

Kursort:Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)**Kosten:** Fr. 190.–**Teilnehmerzahl:** 20**Teilnehmerkreis:** alle**Ziele**

- Die Entgiftungssysteme des Menschen kennen
- Den Zusammenhang zwischen Erkrankungen am Bewegungsapparat und einer mangelnden Entgiftung kennen
- Entgiftungsmöglichkeiten kennenlernen und empfehlen können

Inhalt

- Krankheitsbilder am Bewegungsapparat stehen nicht selten im Zusammenhang mit der mangelnden Entgiftung des Körpers.
- Sie lernen die Zusammenhänge der Entgiftung des menschlichen Körpers sowie Therapiemethoden zur Unterstützung kennen.

Die Original **Energetik-Crème** nach Radloff

Energetisch-leitfähige Körper- und Massagecrème

Die Energetik-Crème verbessert dank der speziellen Inhaltsstoffe, wie Elektrolyte und Mineralsalze, die elektrische Leitfähigkeit der Haut. Sie wirkt auf die Leitbahnen gemäss der Denkweise in der Traditionellen chinesischen Medizin und bewegt das Qi. Sie findet Anwendung sowohl in der energetischen Therapie als auch zur Selbstbehandlung.



Anwendungshinweise und weitere
sehr nützliche Tipps zum Gebrauch
unter: www.tcm-radloff.ch





19

Frauenheilkunde integrativ

Frauenbeschwerden und -krankheiten natürlich behandeln

Samstag, 11. April 2026

Dauer:

1 Tag Theorie

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozentin:

Dr. med. Teelke Beck,
Leitende Ärztin
BrustCentrum, Zollikerberg

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)

Kosten: Fr. 190.–

Teilnehmerzahl: 20

Teilnehmerkreis: alle

Ziele

- Die Möglichkeiten, mit Naturheilkunde Frauenbeschwerden und -erkrankungen wie z. B. Symptome der Menopause oder wiederkehrende Infekte natürlich und nachhaltig behandeln zu können
- Gynäkologische Krebserkrankungen mit natürlichen Mitteln und komplementären Massnahmen zu unterstützen und die Nebenwirkungen der konventionellen Therapie eventuell zu lindern

Inhalt

- Vermittlung eines erweiterten Wissens um die Möglichkeiten, mit naturheilkundlichen Mitteln und Methoden Beschwerden in der Frauenheilkunde zu behandeln
- Praktische Beispiele und Übungsfälle sollen anregen, das Gelernte anzuwenden.



20

Tipps und Tricks für Masseure

Diverse Therapieformen und Techniken

Samstag/Sonntag, 16./17. Mai 2026

Dauer:

2 Tage Theorie/Praxis

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozent:

Markus Tischhauser,
Medizinischer Masseur EFA

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)

Kosten: Fr. 420.–

Teilnehmerzahl: 10–14

Teilnehmerkreis: alle

Ziele

- Die Zusammenhänge und den Wirkungsmechanismus der verschiedenen Techniken erkennen
- In der Lage sein, die erlernten Techniken dem Befund des Patienten anzupassen

Inhalt

- Es werden diverse Techniken aus den verschiedensten Therapien gezeigt und erlernt.
- Mit welcher Technik das Ziel am schnellsten und effizientesten erreicht werden kann

RÖWO[®]

360° physio



360° Kompetenz in der Behandlung.

Rundum gut versorgt: Unsere RÖWO Funktionspräparate sind wirksam, qualitativ hochwertig und enthalten besondere Inhaltsstoffe für die Thermo-therapie und die effektive Behandlung Ihrer Patienten.

www.roewo.ch



21

Etherotherapie – den Körper und Geist behandeln mit Hilfe von Energiearbeit und Coaching

Samstag/Sonntag, 9./10. Mai 2026

Dauer:

2 Tage Theorie/Praxis

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr**Dozent:** Sofiane Khouas,
Psychologe, Lebensberater
und Integral-Coach**Kursort:**Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)**Kosten:** Fr. 420.–**Teilnehmerzahl:** 10–14**Teilnehmerkreis:** alle**Ziele**

- Verständnis über Ether und dessen Einfluss auf unseren Körper
- Aktivieren der eigenen Lebenskraft und Energie
- Achtsame Atmungstechnik
- Erlernen einer Technik, um Trauma und Stress, die im Körper gelagert sind, herauszunehmen
- Zusammenhang zwischen Körper und Geist verstehen und in Einklang bringen

Inhalt

- Etherotherapie – Behandlung von Körper und Geist
- Die Wurzeln von Trauma und Stress
- Eigene Körperwahrnehmung, Energiearbeit, Atmungstechnik
- Neue Behandlungstechnik durch Energiearbeit und Coaching
- Verstehen, wahrnehmen, eigene Kräfte mobilisieren,
Behandlungstechnik anwenden



22

Stress- und Burnoutprävention für Therapeut(inn)en

Samstag, 2. Mai 2026

Dauer:

1 Tag Theorie/Praxis

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr**Dozent:** Adrian Knobel,
Med. Masseur EFA**Kursort:**Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)**Kosten:** Fr. 210.–**Teilnehmerzahl:** 10–14**Teilnehmerkreis:** alle**Ziele**

- Stressmuster frühzeitig erkennen können
- Achtsamkeit im Alltag
- Die eigene Energie gezielt steuern können
- Wie sich und andern aufzuzeigen, gesunde Grenzen setzen zu können

Inhalt

- Praktische Übungen mit alltagstauglichen Mikropausen
- Den Austausch in der Gruppe erforschen
- Was raubt mir Energie?
- Was gibt mir Kraft?



23

Mein Beckenboden – spüren, verstehen, integrieren

Samstag, 31. Oktober 2026

Dauer:

1 Tag Theorie/Praxis

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr**Dozentin:**Cordula Haselwander,
BeBo-Ausbilderin**Kursort:**Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)**Kosten:** Fr. 210.–**Teilnehmerzahl:** 10–14**Teilnehmerkreis:** alle**Ziele**

- Den eigenen Beckenboden in verschiedenen reaktiven Aktionen erspüren
- Den eigenen Beckenboden in bewussten Ansteuerungen erspüren und differenzieren lernen
- Den eigenen Beckenboden angemessen in alltägliche Abläufe integrieren können
- Verstehen, dass dein Beckenboden individuelle Aufmerksamkeit braucht

Inhalt

- Die komplexe myofasziale Arbeitsweise der Beckenbodenmuskulatur am eigenen Exemplar auf der Basis von Theorie und zahlreichen praktischen Übungen zur Wahrnehmung, Ansteuerung, Entspannung, reaktiver Kraft erfahren und einordnen



24

Einführungsseminar in die Lüscher-Color-Diagnostik nach Prof. Max Lüscher

Samstag/Sonntag, 17./18. Oktober 2026

Dauer:

2 Tage Theorie/Praxis

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr**Dozent:**Dr. med. Bruno Weber
FMH Allg. Medizin,
Komplementärmedizin**Kursort:**Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)**Kosten:** Fr. 420.–**Teilnehmerzahl:**

maximal 20

Teilnehmerkreis: alle**Ziele**

- Mittels Farbtest objektiv den psycho-emotionalen Zustand messen und verschiedene Lebensbereiche beurteilen:
Beziehung, Selbststeuerung, Resilienz, Leistungsfähigkeit und Kommunikationsfähigkeit
- Ursachen von seelischen Belastungen und Konflikten aufdecken, welche zu körperlichen Beschwerden führen können

Inhalt

- Erlernen der Testaufnahme und die systematische Auswertung des Tests
- Jeder Teilnehmer wird seinen eigenen Test machen können und eine persönliche schriftliche Auswertung erhalten.
- Die objektive, emotionale Bedeutung der Testfarben verstehen lernen
- Einführung in die kategoriale Psychologik
- Entwicklung des Lüscher-Würfels als diagnostisches Hilfsmittel
- Beurteilen der verschiedenen Lebensbereiche

Öffentliche Verkehrsmittel:

- ab Hauptbahnhof mit S-Bahn/Bus oder Tram:
- mit S-Bahn (S3, S5, S6, S7, S9, S11, S12, S15 oder S16) bis Haltestelle Hardbrücke
- dann weiter mit Bus 33/72/83 oder Tram 3 immer bis Haltestelle Altes Krematorium
- dann zu Fuß ca. 2 Min. Brahmstrasse 30a (Brahmshof)

Mit dem Auto:

- A1/A3 Richtung Zürich bis Ausfahrt Zürich Hardturm
- vor ehem. Fussballstadion rechts in Pfingstweidstrasse einbiegen
- rechts über die Duttweilerbrücke bis zum Kreisel, dort links in die Badenerstrasse einbiegen
- geradeaus bis Albisriederplatz, dann in Brahmstrasse einbiegen

Vermerk:

- Eingang: bei den blauen Briefkästen Femia im Innenhof



Parkermöglichkeiten: - Im Parkhaus Albisriederplatz, an der Badenerstrasse 380, ca. 300m zum Kursort. Kosten ca. Fr. 15.– pro Tag

Als Zeichen der Wertschätzung, dass Sie beim SVMM Ihre Weiterbildung absolvieren, erhält jeder Kursteilnehmer pro Kurstag einen Lunch-Check im Wert von Fr. 10.–, welcher im **«Restaurant/Cafeteria in Süssbach»** eingelöst werden kann.



Samstag / Sonntag

Lunch-Check Fr. 10.–

Kurs:

Kursassistent:

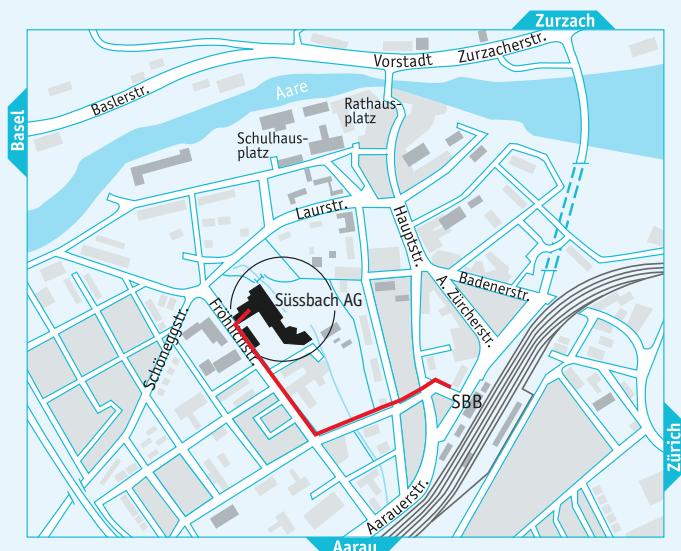
Nur gültig mit Unterschrift, nicht übertragbar und nur 1 Lunch-Check einlösbar am jeweiligen Kurstag in der Cafeteria vom Süssbach

Mit dem Auto:

- Autobahn A1
(Verbindung Bern-Zürich)
- Autobahn A3
bis Ausfahrt Lupfig
- Richtung Birrfeld,
Windisch, Brugg
- in Brugg:
rechts in die Aarauerstrasse
biegen, dann links in die
Fröhlichstrasse bis zu Therapie
und Pflege Süssbach AG

Zu Fuss: —

- ca. 10-12 Min.
vom Bahnhof



Mitteilung betreffend Parkplatzmöglichkeiten:

Sämtliche Parkplätze werden durch die Stadtverwaltung bewirtschaftet, d.h., es können keine Parkkarten mehr abgegeben werden.

Gegenüber dem «Süssbach» gibt es eine neue Tiefgarage, die benutzt werden kann.

Übernachtungsmöglichkeit:

Für die Teilnehmenden von SVMM-Weiterbildungen im «Süssbach» konnte mit dem roten Haus, Hauptstrasse 7, 5200 Brugg, info@roteshausbrugg.ch, eine Vereinbarung über eine Kostenreduktion getroffen worden.

Einzelzimmer

Fr. 94.– statt Fr. 99.–

Doppelzimmer

Fr. 117.– statt Fr. 122.–

Doppelzimmer in Einzelbelegung

Fr. 107.– statt Fr. 112.–

Um von den Rabatten zu profitieren, unbedingt im Hotel direkt reservieren.
E-Mail: info@roteshausbrugg.ch. Tel. 056 441 54 44.

Dozentenverzeichnis



Dr. med. Baviera Bruno
brunobaviera@bluewin.ch



Dr. med. Beck Teelke
Leitende Ärztin
BrustCentrum
teelke.beck@spitalzollikerberg.ch



Dr. Börcsök Kinga
Medizinerin, MAS ETHZ
Nutrition and Health
borcsok@bluewin.ch



Brüllmann Marisa
Dipl. Naturheilpraktikerin
TEN hfhn
info@naturvitamed.ch



Haselwander Cordula
BeBo-Ausbilderin
jkull@beckenboden.com



Heidelberger Edith
Körpertherapeutin/
EFT-Coach
edith2603@gmail.com



Holenstein Paul
Physiotherapeut,
Masseur
paul.holenstein@bluewin.ch



Khouas Sofiane
Psychologe,
Lebensberater und
Integral-Coach
soflemat@hotmail.com



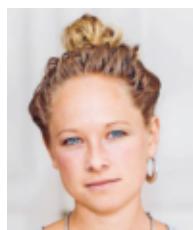
Knobel Adrian
Medizinischer
Masseur EFA,
psychologischer Coach
adrian.knobel@pro-vitalis.ch



Leimann Frank
Chiropraktiker und
Masseur, Med.
Bademeister
frankleimann@aol.com



Pape Ulf
Dozent für innovative
Massage &
Physiotherapie,
Heilpraktiker
ulpapetherapie@gmail.com



Priess Lena
Physiotherapeutin
priesslena@gmail.com

Dozentenverzeichnis



Tischhauser Markus

Med. Masseur EFA
ma-tischhauser@bluewin.ch



Dr. med. Weber Bruno

FMH Allg. Medizin,
Komplementärmedizin
bruweb@bluewin.ch

Sekretariat SVMM



De Tomasi Rémy

Geschäftsleitung
081 723 05 55
remy.detomaso@svmm.ch



Rohner Beatrice

Sachbearbeitung,
Weiterbildungskontrolle ASCA
081 723 05 55
beatrice.rohner@svmm.ch



Rupp Maya

Organisation
Administration
Fort- und Weiterbildung
079 653 76 10
maya.rupp@svmm.ch

«GEMEINSAM DIE
ZUKUNFT GESTALTEN»

IHR UNTERNEHMEN IST UNS WICHTIG



IHR VERSICHERUNGSBEDARF. UNSERE VERSICHERUNGSLÖSUNGEN.

Die Verbandsversicherungen des SVMM bieten optimalen Versicherungsschutz zum besten Prämien-/Leistungsverhältnis.

Sie profitieren von massgeschneiderten Versicherungen für Masseurinnen und Masseure zu vergünstigten Prämienkonditionen und erhalten professionelle Betreuung durch die Würth Financial Services AG.



BERUFSHAFTPFLICHT



RECHTSSCHUTZ



GESCHÄFTSINVENTAR



KRANKHEIT



UNFALL



BERUFLICHE VORSORGE

Weitere Informationen und das Online-Formular zur Bestellung einer Offerte erhalten Sie hier: www.wuerth-fs.com/svmm

Würth Financial Services AG

Churerstrasse 10

9400 Rorschach

T: 081 258 70 00

E-Mail: hansjuerg.flury@wuerth-fs.com

Erfahren Sie mehr: www.wuerth-fs.com

Die Würth Financial Services AG bietet als eine der führenden Versicherungsbrokern der Schweiz umfassende Dienstleistungen für Unternehmen und Privatpersonen im Bereich Versicherung und Vorsorge.

2026

Ich melde mich für folgende Fortbildung/en an:

Bitte gewünschte Fortbildungskurse ankreuzen



Kurs Nr.:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

Teilnahme GV 17. April 2026 und Referat

Name, Vorname:

Strasse, Nr.:

PLZ, Ort, Kt.:

Tel.:

E-Mail:

Ich bin Mitglied des (wenn in mehreren Verbänden, bitte ankreuzen):

<input type="checkbox"/> SVMM	<input type="checkbox"/> VDMS	<input type="checkbox"/> anderer Verband:
-------------------------------	-------------------------------	---

Datum:

Unterschrift:

2026

Ich melde mich für folgende Fortbildung/en an:

Bitte gewünschte Fortbildungskurse ankreuzen



Kurs Nr.:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

Teilnahme GV 17. April 2026 und Referat

Name, Vorname:

Strasse, Nr.:

PLZ, Ort, Kt.:

Tel.:

E-Mail:

Ich bin Mitglied des (wenn in mehreren Verbänden, bitte ankreuzen):

<input type="checkbox"/> SVMM	<input type="checkbox"/> VDMS	<input type="checkbox"/> anderer Verband:
-------------------------------	-------------------------------	---

Datum:

Unterschrift:



Bitte
frankieren

SVMM
Fort- und Weiterbildung
Bahnhofstrasse 75
8887 Mels



Bitte
frankieren

SVMM
Fort- und Weiterbildung
Bahnhofstrasse 75
8887 Mels